**Рекомендации родителям пятиклассников**

**Уважаемые родители!**

В ваших руках сделать период адаптации  своего ребенка к школе менее болезненным.  
       Вот несколько рекомендаций:   
1. Ежедневно интересуйтесь школьными делами детей, проявляя внимание и терпение, не ограничивайтесь фразами: «Что получил?», «Как дела?», расспрашивайте о настроении, делитесь чувствами.    
2. Не скупитесь на похвалу, замечайте даже незначительные успехи и достижения.    
3. При встрече с неудачами в учебе старайтесь разобраться вместе, найти выход, предвидеть последствия действий.    
4. Не запугивайте ребенка. Страх притупляет деятельность ребенка.    
5. Принимайте участие в жизни класса и школы.    
6. Подавляйте в себе искушение немедленно использовать любую ошибку ребенка для его критики.    
7. Выработайте памятку по выполнению домашнего задания.    
8. Если ребенок просит о помощи в подготовки домашнего задания, не отказывайте ему в помощи. Но не выполняйте за ребенка, просто оказывайте поддержку.    
9. Не говорите плохо о школе, не критикуйте учителей в присутствии ребенка, создавайте у него позитивное отношение к школе.    
10. Успех или неуспех влияет на мотивацию учения, поэтому особое внимание нужно уделить формированию правильного отношения детей к ошибкам, неудачам, промахам, неуспехам. Ведь это толчок к самосовершенствованию, к тому, чтобы стать лучше, сильнее, опытнее.    
11. Не принуждайте детей работать на «оценку», так как это все больше провоцирует школьные страхи, связанные у детей с неуверенностью в своих силах, тревогой по поводу негативных оценок или их ожидания.   
12. Контролируйте ребенка, делая ему замечания, ругая его, объясните: «за что…»

Ваш школьный психолог – Наталья Леонидовна.