**Вопрос: Как бороться с детскими истериками? Что делать, если ребёнок капризничает?**

Ответ: Здесь имеет многие факторы. Например: желанный ли был ребенок, как протекала беременность, как проходили роды, как ребенок развивался в период до года – а именно, была ли с ним мама, и получал ли он моментальное удовлетворение своих физиологических и эмоциональных потребностей, как ребенок развивался дальше и описание значимых моментов. Потом довольно подробно выясняется негативный паттерн поведения – что конкретно он делает “не так”, в ответ на какие действия (или бездействие) родителя, либо какие другие моменты являются провокаторами нежелательного поведения ребенка, как это начиналось и многое другое. Нужно обязательно выяснить, либо у ребёнка неврологические проблемы, может быть усугубленные воспитанием или непониманием сути проблемы, либо повышенная эмоциональность и, как следствие, неумение контролировать и управлять своими эмоциями.
А может и нечто третье. Действия родителя в этих случаях: понять суть проблемы ребенка, пересмотреть и изменить свое отношение к нежелательным проявлениям ребенка, создать ему спокойную атмосферу, с одной стороны удовлетворяя потребность ребенка в любви, эмоциональном тепле, внимании к его трудностям, а с другой стороны, правильно и спокойно останавливать его истерические реакции, и главное, показывать своим примером эталон уравновешенного и доброжелательного поведения.