**Как стать идеальными родителями?**

Многие мечтают стать для своего ребенка идеальными родителями. Представьте, что за время взросления малыша родители не допустили ни одной ошибки, не сделали ни одного промаха и всегда были правы.
 Детям просто необходим объект сопротивления, а родители должны предоставить им такую возможность. Детям легче обвинить родителей в чем-то и родители должны это принять.
 В чем дети могут обвинить родителей? Речь не идет о жестоком обращении и отклонении от общечеловеческих норм, но мы можем решить, в чем можно дать слабину, для того чтобы ребенок понимал, что мы обычные люди и не идеальны. Не стоит искать в себе слабые места, но иногда можно поддаться своим маленьким недостаткам и проявить себя. Нестандартные ситуации и демонстрация того, что вы не ко всему готовы, могут оказать большое влияние и сыграть свою роль в воспитательном процессе.
Это не значит, что можно опускать руки и не пытаться совершенствоваться для того, чтобы не совершать ошибок и стать идеальными родителями. Каждому человеку свойственно совершать ошибки, а детям не нужен перед глазами пример человека, который не умеет ошибаться и не способен признавать свои промахи.
 Когда ваши дети подрастут, они будут благодарны, что вы не были идеальными родителями. Дети всегда обвиняют родителей, даже в том, что они были совершенством.
 Кого лично вы считаете идеальными родителями? Если подумать, то в этот список в основном войдут родители, которые не переживали о своей роли. Родители, которые не боялись ими стать, а со стороны могло показаться, что родительство у них в крови.
 Не нужно ждать ничего хорошего от мам и пап, которые трясутся над своими детьми, запрещают им бегать, пачкаться, шуметь, ругаться с другими детьми. Родители-реалисты понимают, что малыши будут все это делать в любом случае.
 Нет необходимости что-то запрещать детям и принуждать их к чему-то с малолетства. Некоторые родители помешаны на чистоте или записывают детей на разнообразные секции и требуют от них побед во всех соревнованиях. Любящие мать и отец должны помочь ребенку сделать выбор, направить его и не показывать разочарования из-за того, что он не смог стать «первым».
 У многих детей весь день расписан по минутам: занятия в школе, балет, футбол, плавание, рисование, уроки в музыкальной школе. Если ваш ребенок не хочет заниматься музыкой, то позвольте ему бросить музыкальную школу. Обычно, когда спрашиваешь у детей, которые посещают большое количество кружков и дополнительных занятий, где он хочет провести лето – в горах или на море, он может растеряться. Почему? Потому что, как всегда, родители делают выбор за него.
 Если ребенок постоянно чем-то занят, то у него не остается сил и времени на то, чтобы проявить себя в том, в чем ему хотелось бы. А идеальным родителям иногда легче понять свое чадо, когда он играет на травке или гоняет в футбол с друзьями во дворе.
 Мамам и папам стоит ограничиться двумя видами занятий в неделю для своего чада. Пусть ребенок их выбирает самостоятельно. Если ему не нравятся одни занятия, меняйте их на другие.
 Не обременяйте детей домашними делами, но и не делайте за них то, что они могут выполнить самостоятельно. Они могут собрать портфель, приготовить себе легкий завтрак: сделать бутерброд, помыть яблоко, что-то разогреть. Педагоги советуют делать с детьми уроки только в первом классе, дальше ребенок может действовать сам, а родители лишь должны проверять выполнение домашнего задания. Если возникает трудность, то можно объяснить задание, но не более.
 У родителей есть 18 лет на то, чтобы вырастить из маленьких шалунов приличных взрослых. Всему свое время, не лишайте их детства, они всегда успеют стать взрослыми. Достаточно того, чтобы маленькие дети были здоровыми, сытыми, любимыми и, как следствие, счастливыми.

Удачи вам в воспитании детей!

Ваш школьный психолог – Наталья Леонидовна