



МЕНЮ

Организованное питание БУФЕТ

"07" октябрь 2024 г.

Составлено согласно циклическому меню

День 10

Директор МБОУ СОШ №

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 3	Бутерброд с сыром	1/45	155,14	1/45	155,14
М 2017*, № 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	1/150	184,8	1/180	220,86
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Фрукты цитрусовые (апельсин)	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК № 3-07и	Салат "Зайчик"	1/60	111,60	1/100	186,03
М 2017*, № 96	Рассольник Ленинградский со сметаной	1/200/10	92,6	1/250/10	112,72
М 2017*, № 227	Рыба припущенная (минтай)	1/100/5	139,16	1/100/5	139,16
М 2017*, № 128	Картофельное пюре	1/150	167,2	1/180	200,28
Пром. выпуск	Сок фруктовый (1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	2/25	117,2	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
ТТК № 825	Вареники с творогом с маслом сливочным	1/150/5	314,7	1/180/5	375,74
Н 2020***, № 54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,10	1/200	91,1
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2

Ответственный за питание Белая Е.Г.

Зав. Производством Чижова А.А.

