



# МЕНЮ

Организованное питание  
БУФЕТ

18 "октября" 2021 г.



Составлено согласно циклическому меню

День 11

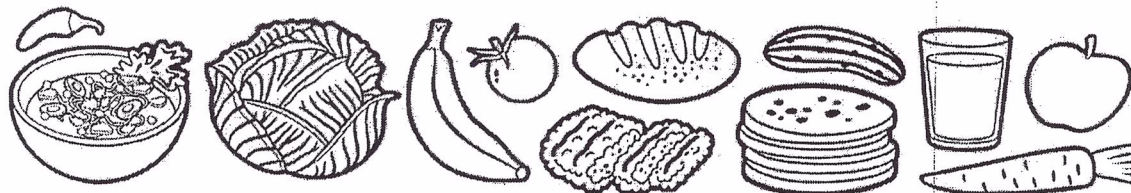
Директор МБОУ СОШ №

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
ТТК № 907	Сырники из творога с молоком сгущённым	2/60/20	252,66	2/60/20	252,66
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие (	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Обед</b>					
М 2017*, №70/пром. выпуск	Овощи натуральные солёные (огурец)/горошек консервированный	1/30/30	3,27	1/50/50	5,45
М 2016**, № 95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК № 2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100	317,5	1/100	317,5
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
Н 2020***, № 54-7хп-2020	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93,2	1/200	93,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (	1/20		1/20	
М 2004**, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание Белкина С.Г.

Зав. Производством Июшнина Н.Н.



Составил : Толстикова Е.И.