

Нам богат питанием
г. Иркутская



МЕНЮ

Организованное питание
БУФЕТ

" 09 " октября 20 21 г.

Составлено согласно циклическому меню.



День 12

Директор МБОУ СОШ №

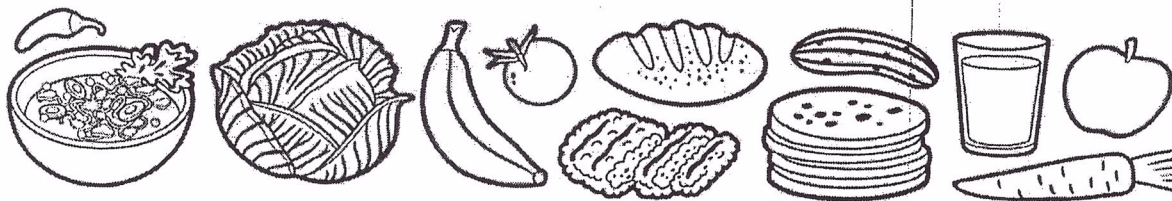
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
ТТК № 2002	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	303,56	1/180/5	363,92
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (инд.упак.)	1/125	132,20	1/125	132,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/60	12,84	1/100	21,4
М 2017*, № 98, № 80	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	1/200	59,50	1/250	74,46
ТТК № 2025	Котлета рыбная из минтая с маслом сливочным	2/50/5	192,9	2/50/5	192,9
М 2017*, №305	Рис припущенный	1/150	199,90	1/180	239,95
М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих (1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (1/200	
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (1/75		1/75	
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Ответственный за питание

Зав. Производством

Белая С.Г.
Медведева Н.А.



Составил :Толстикова Е.И.